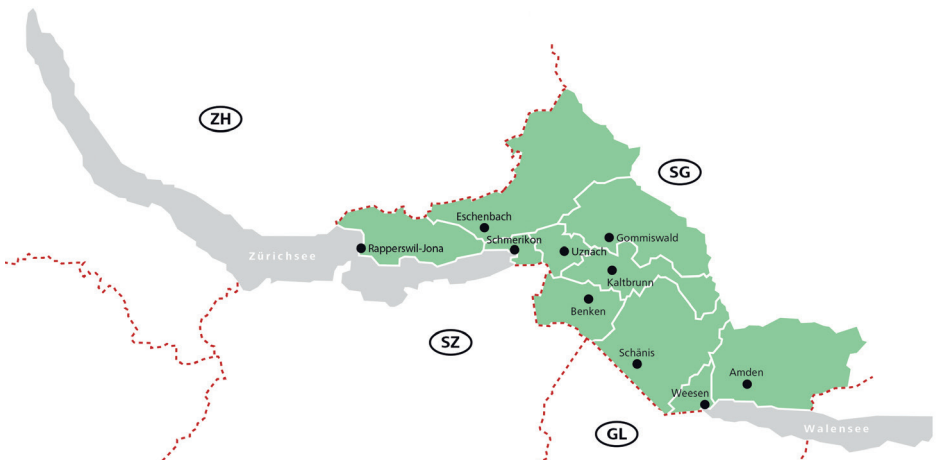




# Anlaufstellen und Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Region Zürichsee-Linth

Das Netzwerk Demenz Zürichsee-Linth freut sich, Ihnen eine Zusammenstellung über sämtliche Angebote in Ihrer Region und den angrenzenden Gebieten vor zu stellen. Das Ziel dieser Angebote ist, Betroffene und Angehörige individuell und auf ihre persönliche Situation bezogen zu unterstützen und zu begleiten. Nutzen Sie diese Möglichkeiten frühzeitig, um belastende Situationen zu entschärfen und eine optimale Hilfestellung zu gewährleisten.



# Inhalt

Informationen.....	4
Abklärung und Behandlung.....	7
Angebote für Betroffene und Angehörige .....	11
Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen .....	20
Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant) .....	23
Entlastung.....	28
Fahrdienste.....	35
Freizeitangebote.....	37
Heime und Tagesstrukturen.....	41
Weiterbildungsangebote für Angehörige.....	51

## Online-Lexikon

Im Lauf einer Demenz tauchen viele Fragen auf.  
Das neue online-Lexikon demenzwiki liefert Antworten.  
> [demenzwiki.ch](https://demenzwiki.ch)

# Informationen

## Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell, in St. Gallen

Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell berät und unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen und vermittelt ihnen den Zugang zu spezifischen Angeboten. Als Fachorganisation wird die breite Bevölkerung zum Thema Demenz sensibilisiert. Dadurch werden Vorurteile und Ängste abgebaut.

Die Beratungen finden telefonisch oder auf Wunsch vor Ort statt.

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos



Alzheimer St.Gallen/  
beider Appenzell  
Rorschacherstr. 94  
9000 St.Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

## Infostelle Demenz

Bei der Infostelle Demenz erhalten Krankheits-Betroffene, sowie Organisationen und Personen, die mit Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im Kontakt sind, umfassende Informationen und Hinweise. Die Infostelle Demenz:

- beantwortet Fragen im Zusammenhang mit Demenz und deren Auswirkungen (Finanzen, rechtliche Fragen, Fragen zum Wohnumfeld, Umgang mit demenzbetroffenen Menschen)
- vermittelt weiterführende Beratungsdienste
- orientiert über Entlastungsmöglichkeiten (Spitex-Dienste, Tagesaufenthalte etc.)
- informiert über Angebote von Memory-Kliniken
- vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige
- weist auf Literatur zum Thema Demenz hin
- Erteilt Informationen über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Infostelle Demenz  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 93 00

## Anlaufstelle für Altersfragen - Pro Senectute

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Fachstellen zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

- Finanzen
- Gesundheit
- Wohnen
- Recht
- Lebensgestaltung

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos

Die Beratungen finden nach Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf zu Hause statt.



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Escherstrasse 9b  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

# Abklärung und Behandlung

## Demenzabklärung: Memory Clinic Spital Linth Uznach

Die Memory Clinic Linth stellt mit den Fachärzten ein individuelles Abklärungsprogramm zusammen. So wird herausgefunden, ob der Vergesslichkeit zum Beispiel ein Vitaminmangel, eine Stoffwechselstörung oder tatsächlich eine Demenz zugrunde liegt.

- Möglichst frühe Erkennung von Demenzerkrankungen
- Rechtzeitige Einleitung einer Behandlung
- Ausführliche Informationen zur diagnostizierten Krankheit
- Aufzeigen der Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit der Erkrankung, mehr Verständnis und Sicherheit

### Kosten

Die Kosten für die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen.



Memory Clinic  
Spital Linth Uznach  
Gasterstrasse 25  
8730 Uznach

[spital-linth.ch/  
angebot/  
klinik-fuer-innere-  
medizin/  
memory-clinic-linth](https://spital-linth.ch/angebot/klinik-fuer-innere-medicin/memory-clinic-linth)

[medizin@  
spital-linth.ch](mailto:medizin@spital-linth.ch)

T · 055 285 40 62

## Ergotherapie

Das Angebot der Ergotherapie richtet sich unter anderem an Menschen mit leichter kognitiver Einschränkung sowie bei beginnender Demenz. Mit Unterstützung von Ergotherapeuten können Betroffene unterstützt werden wieder in eine Handlung zu treten und somit verschiedene Alltagsfähigkeiten zu stärken und zu erhalten. Die Interessen des Betroffenen und seinen Angehörigen steht im Mittelpunkt. Es werden unter anderem die Ressourcen des Betroffenen gefördert. Das Angebot findet in einer Einzeltherapie oder in der Gruppe statt.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten.



Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psych.ch](http://psych.ch)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11



## Gemeinsam gegen Depression Ü65 (Gruppe)

Die Psychiatrischen Dienste Süd zeigen auf, wie eine neue Sicht und ein neuer Umgang mit der Depression entwickelt werden kann. Lerninhalte:

- Mehr über die Krankheit und die Zusammenhänge erfahren
- Eigene Werte und eine neue Richtung im Leben finden
- Gemeinsam mit anderen Schritte in Richtung Veränderung zu gehen

Krankheitswissen wird in der Gruppe erlernt und Hausaufgaben erlauben erste Schritte in ein Leben ohne Depression.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KGV) übernommen.

Die Durchführung ist in Uznach. Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder schriftlich am Behandlungsort.



Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psych.ch](http://psych.ch)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11

## Kognitives Training

Das kognitive Training bietet Menschen mit Gedächtnisstörung die Möglichkeit, im Rahmen einer Gruppe ihre Fähigkeiten zu stärken. Es werden Gedächtnisfunktionen und andere wichtige kognitive Funktionen trainiert. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten bei leichter kognitiver Einschränkung sowie bei beginnender Demenz. Nicht empfohlen wird die Teilnahme bei einer fortgeschrittenen Demenz.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen, der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten des Patienten.



Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psych.ch](https://psych.ch)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11

# Angebote für Betroffene und Angehörige

## Administrative Unterstützung

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Einzahlung der monatlichen Rechnungen
- Führen der Ablage
- Korrespondenz mit Ämtern, Sozialversicherungen etc.
- Geltendmachung von Sozialversicherungsansprüchen
- Steuererklärung

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen.

Diese Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, in einem selbstbewohnten Eigenheim oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen und eine einfache Vermögensstruktur haben.

### **Kosten**

Gemäss Tarif



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Information &  
Beratung  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Angehörigenberatung Psychiatrie Zentrum Linthgebiet

Die Angehörigenberatung richtet sich an Angehörige von psychisch kranken Menschen oder Menschen mit beginnender Demenz im Südteil des Kantons St. Gallen. Die Beratung kann unabhängig von einer Behandlung in Anspruch genommen werden. Beratungsgespräche für Angehörige werden an allen Standorten der St. Gallischen Psychiatrie-Dienste Süd erbracht.

Beratungen können telefonisch oder im persönlichen Gespräch erfolgen. Sie ergänzen und erweitern den systemischen Einbezug von Bezugspersonen im Rahmen einer Behandlung. Als Grundlage für die Angehörigenberatung dient eine offene, informierende, integrierende Haltung, die über die direkte Arbeit mit dem Patienten hinaus das ganze soziale Netz wahrnimmt und im langfristigen Interesse aller Beteiligten unterstützend wirkt.

### **Kosten:**

Die Beratungen sind kostenlos



Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psych.ch](http://psych.ch)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11

## Angehörigengruppe, Uznach

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen.

### Treffpunkt

- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

### Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.00 pro Treffen.



### Durchführungsort

Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

M · 079 524 34 71

## Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, Wald ZH

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

### **Kosten ALZ-Gipfeltreffen**

CHF 30 – 50 plus Kosten für das Mittagessen



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

## Angehörigengruppen, Wald ZH

Austauschmöglichkeiten mit Gleichbetroffenen. Die Arbeit mit dem uneindeutigen Verlust steht immer wieder im Zentrum des Gruppenaustausches. Aber auch praktische Fragen um den Alltag mit einem betroffenen Angehörigen, Fragen zur Belastung, Entlastung, zur Trauer, Wut und des Abschiedes.

- Für Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
- Für jüngere, berufstätige Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
- Für Kinder von Eltern mit einer Demenz

### **Kosten**

Alle Angehörigengruppen sind Angebote von Alzheimer Zürich.

- CHF 30 pro Gruppentreffen für Mitglieder von Alzheimer Zürich
- CHF 50 pro Gruppentreffen für Nichtmitglieder



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

## Einzelberatungen, Wald ZH

In gemeinsamen Gesprächen geht es darum die Stärken, Freuden und das Wohlbefinden zu erhalten oder neu zu entwickeln. Dabei ist nicht die Frage leitend, was nicht mehr geht, was verloren ist, sondern die Frage, was geht, was wiederentdeckt, neu gefunden werden kann.

- In schwierigen Lebenslagen im Alter
- Bei Fragen zur Begleitung und Betreuung von Angehörigen mit einer fortschreitenden Krankheit wie Demenz, Parkinson, Krebs und andere
- Bei Übergängen wie Pensionierung, bevorstehender Heimeintritt
- Bei der Alltagsgestaltung nach der Erwerbstätigkeit
- Bei schwierigen Situationen mit alternenden Eltern
- Nach einer Diagnose Alzheimer/Demenz: wie weiter?

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



**Information und  
Anmeldung**  
Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

T · 055 246 16 61  
M · 079 272 16 18



## Gesprächsgruppe für Menschen 65plus mit einer beginnenden Demenzerkrankung, St.Gallen

Diese Gesprächsgruppe bietet Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung im Alter 65plus die Möglichkeit, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Dieser Austausch mit anderen die «im gleichen Boot sitzen», kann das Gefühl stärken, mit dem eigenen Schicksal nicht alleine zu sein, gehört zu werden und Mut und Kraft zu schöpfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosaik!k begleiten die Gruppe.

### **Wann**

1x im Monat in der Stadt St.Gallen



### **Information und Anmeldung**

Verein mosaik!  
9010 St.Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17

## Information und Beratung, Rapperswil-Jona

Demenzielle Erkrankungen sind unterschiedlich ausgeprägt und zum Wohl der Betroffenen braucht es individuelle Lösungen. Mit der Drehscheibe steht eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Demenz, Gesundheit, Leben und Wohnen im Alter sowie Alltagsbewältigung zur Verfügung. Informationen über Unterstützungs- und Dienstleistungsangebote zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten in Rapperswil-Jona.

Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos.



RaJoVita  
Stiftung für Gesundheit und Alter  
Bollwiesstrasse 4  
Postfach 2345  
8645 Jona

[drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

## Online-Gesprächsgruppe für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Töchtern, Söhnen und Schwiegerkinder die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch unabhängig vom Wohnort.

Der Austausch mit anderen betroffenen Kindern und Schwiegerkindern kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus Erfahrungen anderer zu lernen.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet.

### Treffpunkt

Das virtuelle Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.

### Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/ beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20 pro Treffen.



### Information und Anmeldung

Alzheimer St.Gallen/  
beider Appenzell  
Rorschacherstr. 94  
9000 St.Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

# Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen

## Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren können allein oder mit einer nahestehenden Person Ferien machen. Erfahrene, ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Gäste und sorgen dafür, dass sie die Ferienzeit in vollen Zügen genießen können.



### **Information und Anmeldung**

Alzheimer Schweiz  
Gurtenstrasse 3  
3011 Bern

[alz.ch](http://alz.ch)

[event@alz.ch](mailto:event@alz.ch)

T · 058 058 80 20

## Gesprächsgruppe für junge Menschen mit Demenz

Diese Gesprächsgruppe möchte Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren (vor 65) eine Möglichkeit bieten, sich aktiv mit Aspekten der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Sie bietet den Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

### Wann

1x im Monat in der Stadt St. Gallen

## mosaik St.Gallen

Der Verein mosa!k in St.Gallen engagiert sich für tagesstrukturierende Angebote für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz. Die Angebote richten sich an Personen, die vor dem 65. Lebensjahr an einer Demenz erkranken, sowie an über 65-jährige mit einer Demenzerkrankung in einer frühen Phase.

Zusätzlich zu den verschiedenen Halbtagesangeboten bietet Mosa!k eine Tagesstruktur im Lattich in St.Gallen an.



### Information und Anmeldung

Verein mosa!k  
9010 St. Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17



### Information und Anmeldung

Verein mosa!k  
9010 St.Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17

## Pro Infirmis - für Menschen vor dem Pensionsalter, St. Gallen

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt schweizweit Menschen körperlichen, kognitiven, psychischen Behinderungen und ihre Angehörigen.



Pro Infirmis  
Poststrasse 23  
9000 St. Gallen

[proinfirmis.ch](http://proinfirmis.ch)

[stgallen@proinfirmis.ch](mailto:stgallen@proinfirmis.ch)

T · 058 775 19 60

# Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant)

## Hilfe & Betreuung zu Hause

Hilfestellungen beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und geben Sicherheit. Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben Menschen im Alter selbständig und Angehörige werden entlastet. Das Angebot richtet sich an Personen im AHV-Alter in der Region Zürichsee-Linth.

### **Hilfe und Unterstützung im Haushalt:**

Ergänzende oder stellvertretende Haushaltsführung wie zum Beispiel Wochenkehr: staubsaugen, abstauben, Bett anziehen, Küche und Bad reinigen, waschen, bügeln, einkaufen, kochen, kleine Mahlzeiten vorbereiten und Handreichungen nach Absprache.

### **Betreuung**

Sozial begleitende Aufgaben wie zum Beispiel Begleiten zum Einkaufen und Gesellschaft leisten. Die Mitarbeitenden nehmen Anteil, hören zu, fühlen mit und zeigen Verständnis.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Hilfe und  
Betreuung zu Hause  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@  
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Psychiatrische Betreuung und Pflege zu Hause

Im Vordergrund des aufsuchenden psychiatrischen Dienstes steht die Behandlung und Begleitung des Erkrankten in seinem privaten, sozialen Umfeld. Eine ausgewiesene Fachperson bietet Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, der Erarbeitung einer Tagesstruktur, bei Lebensaktivitäten und fördert die Selbständigkeit.

### **Kosten**

Die Leistungen des Aufsuchenden psychiatrischen Dienstes werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen.



Psychiatrie-  
Zentrum Linthgebiet  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psych.ch](http://psych.ch)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11



## Pflege zu Hause

Die Spitex pflegt Menschen aller Altersgruppen zu Hause, damit sie weiterhin in der vertrauten Umgebung bleiben, das Spital früher verlassen oder eine Notsituation besser bewältigen können.

## Öffentliche Spitex

### Spitex Linth

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern der elf Gemeinden zur Verfügung:

Amden, Benken, Eschenbach, Goldingen, Gommiswald, Kaltbrunn, Schänis, Schmerikon, St.Gallenkappel, Uznach und Weesen.

#### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Spitex Linth  
Schulhausstrasse 5  
8722 Kaltbrunn

[spitex-linth.ch](http://spitex-linth.ch)

[info@spitex-linth.ch](mailto:info@spitex-linth.ch)

T · 055 280 25 25

## RajoVita Spitex, Rapperswil-Jona

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Rapperswil-Jona zur Verfügung.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Rajovita Spitex  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona  
Rapperswil-Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[spitex@rajovita](mailto:spitex@rajovita)

T · 055 222 01 22

## Private Spitex-Betreuung

### Home-Instead, Lachen

Die private Organisation bietet Pflege zu Hause und unterstützt pflegende Angehörige, unter anderem mit Schulungen, auch zum Thema Demenz.



Home Instead  
Seniorbetreuung  
Obersee GmbH  
Bahnhofplatz 10  
8853 Lachen

[homeinstead.ch/  
oberer-zuerichsee-  
linth](http://homeinstead.ch/oberer-zuerichsee-linth)

[zh-obersee@  
homeinstead.ch](mailto:zh-obersee@homeinstead.ch)

T · 055 611 60 30

---

### Qualis Vita, Region Zürichsee

Demenz- und Tagespflege für Senioren mit dem Modell von Qualis Vita ermöglicht den Kunden, weiterhin selbstbestimmt im eigenen Zuhause zu leben. Die private Spitex Qualis Vita bietet in der Region Zürichsee professionelle und warmherzige Betreuung, Pflege und Hauswirtschaft aus einer Hand an.



**Information  
und Kontakt**

[qualis-vita.ch](http://qualis-vita.ch)

[baech@  
qualis-vita.ch](mailto:baech@qualis-vita.ch)

T · 044 644 08 00

# Entlastung

## Café «Vergiss MEIN ICH nicht», Rapperswil-Jona

Das Café „Vergiss MEIN ICH nicht“ in Rapperswil-Jona ist ein Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Demenzbetroffenen können vor Ort betreut werden. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich über ausgewählte Themen vertieft zu informieren sowie Tipps für den Alltag zu holen. Dies ist ein Angebot der Drehscheibe RaJoVita und wird von Fachpersonen begleitet.

### **Kosten**

kostenlos

### **Anmeldung**

Nicht erforderlich, ausser es ist eine Betreuung für eine demenzbetroffene Person erwünscht.

### **Treffpunkt**

Jeden 2. Donnerstag im Monat  
MundArt Beiz  
Alte Jonastrasse 33  
8640 Jona



RaJoVita  
Drehscheibe  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

## Entlastungsdienst Linthgebiet für Angehörige

Während sich Angehörige eine Auszeit gönnen um wieder Energie zu tanken, werden Betroffene zuverlässig und liebevoll durch den Entlastungsdienst Linthgebiet betreut. Die Art und Häufigkeit der Einsätze richten sich nach den Bedürfnissen der Familie.

### **Einsatzgebiet**

Rapperswil bis Amden

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Verein Entlastungs-  
dienst Linthgebiet  
Sonnenberg 33  
8722 Kaltbrunn

[entlastung-linth.ch](http://entlastung-linth.ch)

[info@entlastung-linth.ch](mailto:info@entlastung-linth.ch)

T · 079 221 33 68

## Ferien für Menschen mit Demenz

Die Ferienwoche bietet Menschen mit einer Demenz und ihren Angehörigen die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Betroffenen, entspannte Tage zu verbringen. Einmal weg vom Alltag, bestens betreut und umsorgt mit einem anregend-entspannenden Freizeitangebot.

Jedem Ehepaar steht eine Betreuungsperson zur Verfügung, die sich um die demenzerkrankte Person kümmert. Die Angehörigen entscheiden, ob sie den Tag alleine, mit ihrem Partner, ihrer Partnerin oder mit anderen Angehörigen verbringen wollen. Sie sind es auch die bestimmen, wie viel Unterstützung und Entlastung sie möchten. Einzig in der Nacht übernimmt der gesunde Partner / die gesunde Partnerin die Betreuung wie zu Hause.

### Kosten

Gemäss Ausschreibung

### Im Preis inbegriffen

- Vollpension, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Dusche, WC)
- Fahrt mit dem Reisebus hin und zurück
- Zwei begleitete Ausflüge
- Betreuung/Begleitung des demenzerkrankten Angehörigen, gemäss individuellen Wünsche



### Information und Anmeldung

Alzheimer St. Gallen/  
beider Appenzell  
Rorschacherstr. 94  
9000 St. Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

## Ferien und Betreuung für Menschen mit Demenz - Hof Rickenbach, Rickenbach LU

Familie Hafner bietet im ehemaligen Kloster Rickenbach (LU) Tagesbetreuung-, Kurz- und Ferienaufenthalte an.

Im Hof Rickenbach sind Menschen mit Demenz willkommen. Sie geniessen familiären Anschluss und können sich selbstständig im Haus und im Garten bewegen. Die schöne, intakte Natur sowie die kleine, überschaubare Struktur sorgen für einen erholsamen Aufenthalt der Gäste.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Kontakt und Information**

Hof Rickenbach  
Dominikusweg 3  
6221 Rickenbach LU

[projekt-hofrickenbach.ch](http://projekt-hofrickenbach.ch)

[projekt@hofrickenbach.ch](mailto:projekt@hofrickenbach.ch)

T · 041 932 48 00

## Jonas Treff, Rapperswil-Jona

Der Jonas Treff ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit seelischer Belastung, welche für ein paar Stunden Geselligkeit, Kontakte und Anregung suchen oder einfach nur da sein wollen. Gastgeberinnen und Gastgeber heissen Sie mit Getränken und Snacks herzlich willkommen und bringen Ihnen Sympathie und Anteilnahme entgegen. Der Jonas Treff ist konfessionell neutral und allen frei zugänglich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Wann**

Dienstag und Donnerstag



Evang.-ref.  
Kirchgemeinde  
Rapperswil-Jona  
Zürcherstr. 14  
8640 Rapperswil

[ref-rajo.ch/  
angebote/  
veranstaltungen/  
treffpunkt/  
jonas-treff/](http://ref-rajo.ch/angebote/veranstaltungen/treffpunkt/jonas-treff/)

[sekretariat@  
ref-rajo.ch](mailto:sekretariat@ref-rajo.ch)

T · 055 220 52 40



## KISS Linth (Freiwilligenarbeit)

In der Genossenschaft KISS Linth haben sich Menschen zusammengeschlossen, denen ein Zusammenleben in Würde und eine aktive Nachbarschaftshilfe am Herzen liegt. Sie engagieren sich diesbezüglich und sorgen für die Verbreitung von Zeitgutschriften zur Unterstützung und Begleitung einer generationenübergreifenden Nachbarschaftshilfe als vierte Vorsorgesäule. Die Freiwilligen der Genossenschaft KISS Linth fördern soziale Kontakte, leisten kleinere Handreichungen (keine Pflege), erleichtern und bereichern ihren Alltag. Die Einsätze der Freiwilligen sind kostenlos. Die Einsatzstunden werden aber in der «Zeit-Bank» gutgeschrieben. Auf diese Zeitgutschriften können Mitglieder zurückgreifen, wenn sie selbst Unterstützung brauchen. KISS Linth ist so eine Vorsorge, die ohne Geld funktioniert.



### **Information und Kontakt**

Kiss Linth  
Ursula Wüst

[kiss-linth.ch](http://kiss-linth.ch)

[gommiswald@  
kiss-linth.ch](mailto:gommiswald@kiss-linth.ch)

T · 077 522 17 71

## Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit, Rapperswil-Jona

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit in Rapperswil-Jona vermittelt freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Menschen mit Demenz, die mit verschiedenen Aktivitäten Betroffenen Abwechslung und Entlastung in den Alltag bringen.



### **Information und Anmeldung**

RaJoVita, Stiftung für  
Gesundheit und Alter  
Rapperswil-Jona  
Koordinationsstelle  
Freiwilligenarbeit  
Postfach 2345  
8645 Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[drehscheibe@  
rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

# Fahrdienste

## Rotkreuzfahrdienst Zürichsee-Linth

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht allen Menschen offen, die wegen einer gesundheitlichen Einschränkung oder aus Altersgründen öffentliche Verkehrsmittel nicht mehr benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

Der Fahrdienst wird in den Gemeinden Rapperswil-Jona, Schmerikon, Eschenbach, Uznach, Kaltbrunn, Gommiswald, Benken und Schänis angeboten.

Die Anmeldung erfolgt mindestens einen Arbeitstag im Voraus.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Rotkreuz-Fahrdienst  
Zürichsee-Linth  
Tunnelstrasse 5  
8732 Neuhaus

[srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth](https://srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth)

[fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch](mailto:fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch)

T · 055 212 31 54

## Tixi-Linth

Tixi-Linth sorgt dafür, dass Betagte und Behinderte sicher und günstig von A nach B reisen können.

### **Kosten**

Preis Anfrage: [tixi-linth.ch/preise.php](http://tixi-linth.ch/preise.php)



Verein Tixi-Linth  
Zürcherstrasse 9  
8730 Uznach

[tixi-linth.ch](http://tixi-linth.ch)  
T · 055 284 60 06

---

## TIXI-Verein Rollstuhlbus Rapperswil-Jona

TIXI-Verein Rollstuhlbus erbringt einen Transportdienst für schwer-gehbehinderte oder auf den Rollstuhl angewiesene Personen in Rapperswil-Jona, dem gesamten Linthgebiet sowie den angrenzenden Gemeinden. Die FahrerInnen erbringen den Dienst freiwillig und unentgeltlich. Dienste wie Betreuung während der Fahrt oder beim Arzt, Therapie etc., sind durch eine vom Fahrgast zu bestimmende Begleitperson zu erbringen. Fahrten zu den grossen Spitälern in Zürich erfordern immer eine Begleitperson.

Die Anmeldung erfolgt mindestens zwei Arbeitstage im Voraus, für längere Fahrten 1 Woche.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste und zurückgelegten KM



TIXI-Verein Rollstuhl-  
bus Rapperswil-Jona  
Einsatzzentrale  
Fluhstrasse 30  
8645 Jona SG

[tixi-rapperswil-  
jona.ch](http://tixi-rapperswil-jona.ch)

[info@tixi-  
rapperswil-jona.ch](mailto:info@tixi-rapperswil-jona.ch)

T · 055 210 90 91

# Freizeitangebote

## Aquafit

Im Hallenbad Amden finden Aquafit-Kurse im Flachwasser statt.

Nach Absprache mit der Kursleitung können Personen mit Demenz mitmachen. Dazu braucht es eine Begleitperson, welche die demente Person auch betreut.

### **Kosten**

Einzelktion inkl. Hallenbadeintritt CHF 15



### **Information und Anmeldung**

[Hallenbad Amden](#)

[amden-weesen.ch/  
Erlebnisse-  
Aktivitaeten/  
hallenbad-amden](https://amden-weesen.ch/Erlebnisse-Aktivitaeten/hallenbad-amden)

[hallenbad@amden.ch](mailto:hallenbad@amden.ch)

T · 055 611 15 88

## Kurse & Veranstaltungen

Die Kurse und Veranstaltungen richten sich an Seniorinnen und Senioren in der Region Zürichsee-Linth. Die Pro Senectute bietet Kurse und Veranstaltungen zu diversen Themen an wie:

- Fitness + Wellness (z.B. Yoga auf dem Stuhl, gemeinsames Spazieren)
- Sprachen
- Computer und IT
- Geselligkeit (z.B. Sonntagstreff)
- Kultur und Kreatives (z.B. Mandala malen)
- Verschiedenes (z.B. DOCUPASS-Vorsorgedokumente)

### Kosten

Die Kosten variieren je nach Angebot. Ist es aus finanziellen Gründen nicht möglich, ein Angebot zu besuchen, hilft die Beratungsstelle gerne weiter.

Die Durchführung findet in der Regel in Uznach und in Rapperswil-Jona statt.



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Kurse & Veranstaltungen  
Escherstr. 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Mittagstische und geselliges Beisammensein

In der Region Zürichsee-Linth gibt es vielfältige Angebote von öffentlichen Institutionen und privaten Anbietern, wie z.B.:

- Mittagstische in unterschiedlichen Formen für Seniorinnen und Senioren
- Besuchsdienste durch Freiwillige
- Spiel- und Jassnachmittage
- Geselliges Beisammensein wie Sonntagstreff

Pro Senectute informiert gerne über die Angebote in den Gemeinden und über die Anmeldebedingungen.



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Escherstr. 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@  
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Stadtparcours PLUS

Dieses Angebot fördert die Gangsicherheit. Spielerisch wird das Gleichgewicht trainiert. Diese Übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Auch das Beantworten von Fragen von A wie Arthrose, Atmung oder Antirutschsocken bis Z wie Zwischenmalzeit hat seinen Platz.

### **Kosten**

10-er Abo CHF 15 Begleitperson einer demenzbetroffenen Person ist gratis

### **Wann**

Immer am Dienstag (ausgenommen Feiertage) bei jedem Wetter – bitte entsprechende Kleidung tragen. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Treffpunkt**

Tourist Information am Fischmarktplatz Rapperswil



Stadt Rapperswil-Jona  
Fachstelle Alter  
und Gesundheit  
St. Gallerstrasse 40  
8645 Jona

[rapperswil-jona.ch](http://rapperswil-jona.ch)

[undine.decambio@rj.sg.ch](mailto:undine.decambio@rj.sg.ch)

T · 055 225 72 35



# Heime und Tagesstrukturen

## Altersheim Amden, Amden

Das Alters- und Pflegeheim Aeschen verbreitet eine einladende und behagliche Atmosphäre in einer natürlichen liebevoll gepflegten Umgebung. Der Umschwung bietet Möglichkeiten zum Verweilen, ist der Pflege der sozialen Kontakte förderlich und ermöglicht ebenso den individuellen Rückzug. Gäste mit leichter Demenz werden in Einzelzimmern integrativ betreut.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Altersheim Amden  
Aeschen 605  
8873 Amden

[gemeinde-amden.ch/  
de/soziales/  
alterspfllegeheim/](http://gemeinde-amden.ch/de/soziales/alterspfllegeheim/)

[altersheim@amden.ch](mailto:altersheim@amden.ch)

T · 055 611 11 76

## Altersheim Tschächli, Benken

Das Altersheim Tschächli verfügt über eine wunderbare, ruhige Wohnlage mitten im Grünen, in der Nähe von einem Bauernhof. Die Wohnform ist integrativ.

- 1 Ferienzimmer auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen
- Tagesstruktur auf Anfrage verfügbar, zur Entlastung von betreuenden Angehörigen

Kosten

Gemäss Tarifliste



### Information und Kontakt

Altersheim Tschächli  
Altersheimstr. 20  
8717 Benken

[ortsgemeinde-  
benken.ch/  
altersheim-  
tschaechli](http://ortsgemeinde-benken.ch/altersheim-tschaechli)

[altersheim.  
tschaechli@  
ortsgemeinde-  
benken.ch](mailto:altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch)

T · 055 293 26 70

## Pflegezentrum Eschenbach

### Haus Berg

An schönster Aussichtslage bietet das Haus Berg mit seiner familiären Bauweise Raum für rund 30 Bewohnerinnen und Bewohner.

Das freundlich gestaltete Restaurant lädt zum Verweilen ein. Eine geschützte Gartenanlage mit Bocciabahn, Sitzcken auf jeder Etage ergänzen das Raumangebot. Beide Häuser verfügen über Einrichtungen für Coiffeur- und Podologiebehandlungen sowie eine Kapelle.

- Kurzaufenthalte im Ferienzimmer ab 14 Tagen
- Teilnahme an Tagesstruktur-Angebot auch für Externe

### Haus Mürtschen

Das Haus Mürtschen an zentraler Lage im Dorf, bietet mit seiner grosszügigen und hellen Bauweise Raum für rund 50 Bewohnerinnen und Bewohner. Ein schöner Garten mit Kleintieren, das Restaurant Mürtschen und Terrassen auf jeder Etage ergänzen das Raumangebot.

- Geschützte Wohngruppe Demenz
- Kurzaufenthalte im Ferienzimmer ab 14 Tagen
- Teilnahme an Tagesstruktur-Angebot auch für Externe

### Kosten

Gemäss Tarifliste



### Information und Kontakt

#### Haus Berg

Rickenstrasse 10  
8735 St.Gallenkappel

[pflegezentrum-eschenbach.ch](http://pflegezentrum-eschenbach.ch)

[administration@pz-eschenbach.ch](mailto:administration@pz-eschenbach.ch)

T · 055 284 69 69

#### Haus Mürtschen

Rapperswilerstr. 12  
8733 Eschenbach SG

[pflegezentrum-eschenbach.ch](http://pflegezentrum-eschenbach.ch)

[administration@pz-eschenbach.ch](mailto:administration@pz-eschenbach.ch)

T · 055 286 26 00

## Tertianum Park Ramendingen, Gommiswald

An bester Aussichtslage in Gommiswald steht das moderne Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Park Ramendingen mit Alterswohnungen, Pflegeabteilung und umfassendem Dienstleistungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Zum Haus gehören 20 Seniorenwohnungen mit à-la-Carte-Dienstleistungen, 55 helle Einzel- und Doppelzimmer und 12 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz.

- Geschützte Wohngruppe Demenz
- Tages- und Nachtstrukturen  
(bei Verfügbarkeit)
- Ferienplätze (bei Verfügbarkeit)

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Tertianum Park  
Ramendingen  
Riedenstr. 22  
8737 Gommiswald

[tertianum.ch/de/  
tertianum-park-  
ramendingen-  
gommiswald](https://tertianum.ch/de/tertianum-park-ramendingen-gommiswald)

[parkramendingen@  
tertianum.ch](mailto:parkramendingen@tertianum.ch)

T · 055 536 30 30

## Alterszentrum Sonnhalde, Kaltbrunn

Das Alterszentrum Sonnhalde liegt wunderschön am Rande des Dorfes Kaltbrunn. Trotz der peripheren Lage ist die Institution gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Die Institution Sonnhalde ist zukunftsgerichtet auf die Bedürfnisse der Langzeitpflege ausgerichtet. Das Angebot von 60 Betten beinhaltet 12 Betten in einem speziell betreuten Bereich für Menschen mit Demenz.

Wer im Sonnhalde ein neues zu Hause gefunden hat, findet liebevolle und professionelle Betreuung und Pflege rund um die Uhr. Es stehen verschiedene Aktivitäten zur Auswahl, um geistig wie körperlich fit zu bleiben.

Die Institution verfügt über öffentliche Räumlichkeiten, Innenhöfe, Balkone, eine Gartenanlage und eine Cafeteria mit Ausenplätzen, wo man sich gerne trifft, um Kontakte zu pflegen.

Ergänzend zum Langzeitpflegebereich steht zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und zum kurzzeitigen Kennenlernen der Sonnhalde ein Ferienbett zur Verfügung. Zur Institution gehören nebenanliegend 26 Alterswohnungen. Die Mieter/innen können Angebote zu betreutem Wohnen nutzen.

### **Kosten**

Gemäss Tariflisten



### **Information und Kontakt**

Alterszentrum  
Sonnhalde  
Sonnhaldenstr. 10  
8722 Kaltbrunn

[sonnhalde-  
kaltbrunn.ch](http://sonnhalde-kaltbrunn.ch)

[postfach@sonnhalde-  
kaltbrunn.ch](mailto:postfach@sonnhalde-kaltbrunn.ch)

T · 055 293 22 00

## Pflegezentrum Bühl, Rapperswil-Jona

Das Bühl liegt unmittelbar am Bahnhof Jona. Zu den Einkaufszentren, zur Post, zum Stadthaus usw. sind es nur wenige Gehminuten. Der idyllische Park der Villa Grünfels ist über die Passarelle erreichbar.

Entlastungsangebote für Menschen mit Demenz:

- Kurzaufenthalt Tag-Nachtangebot [2-4 Tage/Nächte einmalig oder wiederkehrend]
- Temporär Aufenthalt von mindestens 14 Tagen (Ferien)
- Daueraufenthalt

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Pflegezentrum Bühl  
Bühlstr. 10  
8645 Jona

[rajovita.ch/de/  
bei-uns/wohnen-im-  
zentrum/rajovita-  
buehl](http://rajovita.ch/de/bei-uns/wohnen-im-zentrum/rajovita-buehl)

[drehscheibe@  
rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

## Tagesstätte Grünfels, Rapperswil-Jona

In der altehrwürdigen Villa Grünfels beim Bahnhof Jona werden für ältere Menschen mit Betreuungs- und oder Pflegebedarf angenehme Tagesaufenthalte in einer familiären Ambiente angeboten. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

Das wöchentliche Betreuungs- und Aktivierungsprogramm ist abwechslungsreich und richtet sich nach den Jahreszeiten und Ressourcen der Gäste. Sie beschäftigen sich mit verschiedenen Tätigkeiten wie Gemüse rüsten, Backen, Spielen, Singen und vielem mehr. Selbstverständlich ist das Mitmachen freiwillig.

In der Tagesstätte wird gemeinsam gegessen. Gemütliche Gesprächsrunden zum Alltag und Geschichten von früher runden den Aufenthalt in der Tagesstätte ab.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste

### **Öffnungszeiten und Transport**

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Privat oder mit dem Taxi Rollstuhlbusverein



### **Information und Kontakt**

Tagesstätte  
Grünfels Jona  
Werkstr. 15  
8645 Jona

[rajovita.ch/de/  
bei-uns/gast-in-  
der-tagesstaette](http://rajovita.ch/de/bei-uns/gast-in-der-tagesstaette)

[tsgruenfels@  
rajovita.ch](mailto:tsgruenfels@rajovita.ch)

Tagesstätte:  
T · 055 222 01 77

Drehscheibe:  
T · 055 222 01 11

## Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift, Schänis

Das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift ist zentral in Schänis gelegen und bietet betagten und pflegebedürftigen Menschen eine bedürfnisorientierte Betreuung und ein behagliches Zuhause an. Das Personal pflegt einen herzlichen Umgang und ist auch in der Betreuung von Menschen spezialisiert, die an Demenz erkrankt sind oder unter psychischen Beschwerden leiden. Zudem sind weglaufgefährdete Personen, die ein geschütztes Wohnumfeld benötigen, in unserem historischen Altbau im 2. Stock gut aufgehoben. Der schön angelegte Demenz-Garten im Innenhof lädt zum Verweilen ein und ist über den Lift direkt von der geschützten Demenz-Abteilung erreichbar. Zur Entlastung bietet das Kreuzstift auch Kurzaufenthalte an.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Alters- und Pflegezentrum Kreuzstift einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



### **Information und Kontakt**

Alters- und Pflege-  
zentrum Kreuzstift  
Rathausplatz 1  
8718 Schänis SG

[kreuzstift.ch](http://kreuzstift.ch)

[info@kreuzstift.ch](mailto:info@kreuzstift.ch)

T · 055 619 38 11



## Altersheim Städtli, Uznach

Das moderne Haus bietet 32 schöne Zimmer mit Balkon und Nasszelle. Es liegt sehr zentral, unterhalb der Altstadt an der alten Stadtmauer.

Im Altersheim Städtli werden Seniorinnen und Senioren aufgenommen, die den Alltag zuhause trotz externer Unterstützung (wie z.B. Spitex) nicht mehr bewältigen können. Eine Pflegebedürftigkeit ist erwünscht, für die Aufnahme jedoch nicht zwingend erforderlich. An Demenz erkrankte Menschen können begleitet werden, wenn sie keine Weglauftendenz haben.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Altersheim Städtli einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



### **Information und Kontakt**

Altersheim  
Städtli Uznach  
Wiesenrain 5  
8730 Uznach

[uznach.ch](http://uznach.ch)

[altersheim@uznach.ch](mailto:altersheim@uznach.ch)

T · 055 285 10 10

## Tertianum Wismetpark, Weesen

Das lichtdurchflutete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Wismetpark liegt an ruhiger Wohnlage in unmittelbarer Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch der Walensee mit seinen Spazierwegen ist in wenigen Gehminuten erreichbar.

Die Einzelzimmer auf der Pflegeabteilung verfügen alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC.

Menschen mit Demenz finden in einer eigenen Wohngruppe ein geschütztes Zuhause.

- 10 Einzelzimmer auf der geschützten Wohngruppe für an Demenz erkrankte Menschen
- Tages- oder Nachtaufenthalte
- Ferien- oder Entlastungsaufenthalte

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Tertianum  
Wismetpark  
Tertianum AG  
Wismetstr. 6  
8872 Weesen

[tertianum.ch](http://tertianum.ch)

[wismetpark@  
tertianum.ch](mailto:wismetpark@tertianum.ch)

T · 055 616 65 65

# Weiterbildungsangebote für Angehörige

## Praxis60plus

Weiterbildung zu folgenden Themen:

- Alter (Lebensspanne, Lebensglück und Perspektiven)
- Demenz  
[Resilienz und Ressourcenorientierung]
- Umgang mit Patienten, welche an einer Demenz erkrankt sind [Selbsterhaltungstherapie SET nach Romero]

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

T · 055 246 16 61  
M · 079 272 16 18

## Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell und das Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet bieten gemeinsam den Kurs «Wissen und Bewältigung – Umgang mit Demenz» an.

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben oft viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

Je mehr man weiss, umso besser kann man die Krankheit und deren Auswirkungen verstehen und letztendlich vielleicht besser im Alltag damit umgehen.

### Inhalte

Fünf Abende mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Herausforderungen in der Partnerschaft und Familie
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos



### Information und Anmeldung:

Alzheimer St. Gallen,  
beider Appenzell  
9000 St. Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

---

Psychiatrie-Zentrum  
Linthgebiet,  
Standort Uznach  
8730 Uznach

[psych.ch/  
grund-und-  
spezialversorgung/  
pravention/kurse-  
wissen-und-  
bewaeltigung-  
umgang-mit-demenz](http://psych.ch/grund-und-spezialversorgung/pravention/kurse-wissen-und-bewaeltigung-umgang-mit-demenz)

[uznach@psych.ch](mailto:uznach@psych.ch)

T · 058 178 76 11

# / Netzwerkpartner der Region Zürichsee-Linth



/ Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell  
Geschäftsstelle · 071 223 10 46  
[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch) · [alzsga.ch](http://alzsga.ch)